

## Unsere allgemeinen Leistungen:

- Abgabe von Hilfsmittelprodukten
- Bach-Blüten
- Biochemie, Schüßler-Salze
- Diabetesberatung
- Eigene Hauspräparate
- Eigene Kosmetikserie
- Haar-Mineralstoff-Analysen
- Homöopathie und Naturheilverfahren
- Individuelles Anmessen von Stütz- und Kompressionsstrümpfen
- Inkontinenzartikel und Beratung
- Persönliche Kundenkarte
- Primavera-Produkte und Aromaberatung
- Produkte der Bahnhof-Apotheke nach Ingeborg Stadelmann
- Umweltanalytik
- Verleih von Milchpumpen, Babywaagen und Inhalationsgeräten
- Wasseruntersuchungen für private und amtliche Zwecke

**Natürlich**  




Bamberger Str. 23  
96199 Zapfendorf

Tel.: 09547/208, Fax: 09547/8406

WhatsApp-Nr.: 09547/208  
sonnen-apotheke-zapfendorf@t-online.de  
www.sonnen-apotheke-zapfendorf.de  
www.facebook.com/sonnen.apo

## Programm Frühjahr 2017



### Sonnen-Apotheke

Bamberger Str. 23  
96199 Zapfendorf

Wir sind **Natürlich**, damit es Ihnen gut geht!

### Unser Angebot:

- Bewegungs- und Entspannungskurse

### Veranstaltungsort unserer Kurse:

Kursraum der  Sonnen-Apotheke  
Am Bergacker 30, 96199 Zapfendorf

### Leitung und Koordination der Bewegungsgruppen:

Ilka Kürsten  
Physiotherapeutin

### Info und Anmeldung:

Tel.-Nr.: 09547/208

# Bewegungs- und Entspannungskurse

## Montag

**Rückenschule nach KddR - leicht und intensiv**  
ab 06.02.2017, 10<sup>00</sup> bis 11<sup>00</sup> Uhr, 10 x 60 min.  
Kursgebühr: 80,- €

**Hüftschule** **NEU**  
ab 06.02.2017, 11<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr, 10 x 60 min.  
Kursgebühr: 80,- €

**Rückenschule nach KddR für Männer**  
ab 06.02.2017, 19<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup> Uhr, 10 x 60 min.  
Kursgebühr: 80,- €

**Power Rückenschule nach KddR**  
ab 06.02.2017, 20<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup> Uhr, 10 x 60 min.  
Kursgebühr: 80,- €

## Freitag

**Rückenschule nach KddR - leicht und intensiv**  
ab 10.02.2017, 8<sup>30</sup> bis 9<sup>30</sup> Uhr, 10 x 60 min.  
Kursgebühr: 80,- €

**Rückenschule nach KddR 50+**  
ab 10.02.2017, 9<sup>45</sup> bis 10<sup>45</sup> Uhr, 10 x 60 min.  
Kursgebühr: 80,- €

**Herz-Kreislauf-Ausdauer-Training**  
ab 10.02.2017, 11<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr, 10 x 60 min.  
Kursgebühr: 80,- €

**Knieschule** **NEU**  
ab 10.02.2017, 12<sup>00</sup> bis 13<sup>00</sup> Uhr, 5 x 60 min.  
Kursgebühr: 40,- €

Die Übernahme der Kursgebühren klären Sie bitte vorher mit Ihrer Krankenkasse ab.

# Beschreibung der neuen Kurse



## Kursleitung

Frau Ilka Kürsten,  
Physiotherapeutin, Ergonomie Instructor,  
Rückenschulleiterin, Entspannungspädagogin

Aus organisatorischen Gründen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.